



МЕНЮ

группа Завтраки платные  
 Наименование блюд

1-4 кл

Выход К/кал Белки Жиры Углеводы Цена блюда

<b>03.03.2025г.</b>						
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	24,39
Каша гречневая	150.00	129,75	4,50	6,75	22,30	5,54
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,44
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,51
Яблоко	220.00	58,63	0,88	0,00	20,86	28,60
<b>ИТОГО :</b>		<b>519,18</b>	<b>16,18</b>	<b>17,45</b>	<b>88,66</b>	<b>64,48</b>

<b>04.03.2025г.</b>						
Каша пшеничная мол.с масл.	190.00/10.00	227,30	5,50	9,75	32,00	18,84
Какао с молоком	200.00	100,40	4,60	3,60	12,60	10,96
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,02
Яблоко	220.00	58,63	0,88	0,00	20,86	28,60
<b>ИТОГО</b>		<b>526,33</b>	<b>15,58</b>	<b>13,75</b>	<b>96,86</b>	<b>63,42</b>

<b>05.03.2025г.</b>						
Биточки рубл.из птицы. паров.	100.00	126,40	14,70	10,90	8,10	29,91
Макаронные изд.отварные с маслом	150.00	172,60	2,15	1,37	24,41	7,98
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,10	18,40	4,90
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,02
<b>Итого'</b>		<b>514,80</b>	<b>21,85</b>	<b>12,77</b>	<b>82,31</b>	<b>47,81</b>

<b>06.03.2025г.</b>						
Каша "Дружба " мол.с маслом	190.00/10.00	159,80	4,00	8,10	28,50	19,56
Чай с сахаром и лимоном	200.00	27,90	0,30	0,00	6,70	2,81
Батон нарезной	60.00	150,00	4,40	1,80	30,80	6,28
Яблоко	220.00	58,63	0,88	0,00	20,86	28,60
<b>ИТОГО</b>		<b>396,33</b>	<b>9,58</b>	<b>9,90</b>	<b>86,86</b>	<b>57,25</b>

<b>07.03.2025г.</b>						
Сыр порционный	15.00	53,80	3,50	4,40	4,80	11,52
Гуляш сб.рец.1996г.	75.00/45.00	161,10	16,00	18,00	5,00	42,27
Рис отварной	150.00	203,50	3,70	4,80	36,50	11,66
Какао с молоком	200.00	100,40	4,60	3,60	12,60	10,96
Хлеб ржаной	30.00	51,20	1,40	0,20	15,00	2,04
<b>ИТОГО:</b>		<b>570,00</b>	<b>29,20</b>	<b>31,00</b>	<b>73,90</b>	<b>78,45</b>

<b>10.03.2025г.</b>						
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	24,39
Макаронные изд.отварные с маслом	150.00	172,60	2,15	1,37	24,41	7,98
Чай с сахаром	200.00	26,80	0,20	0,00	6,50	1,45
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,51

Хлеб ржаной	30,00	51,20	1,40	0,20	15,00	2,04
ИТОГО :		500,40	14,05	12,27	71,61	38,37

<b>11.03.2025г.</b>						
Каша пшенная мол. с маслом	190,00/10,00	230,00	5,00	8,60	31,00	18,61
Компот из яблок с лимоном	200,00	46,70	0,30	0,20	11,10	9,89
Хлеб пшеничный	60,00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,02
Яблоко	220,00	58,63	0,88	0,00	20,86	28,60
ИТОГО:		475,33	10,78	9,20	94,36	62,12

<b>12.03.2025г.</b>						
Плов из птицы	60,00/140,00	301,80	12,10	17,40	26,70	31,46
Компот из ягод суш. (изюм)	200,00	75,80	0,40	0,10	18,40	4,90
Хлеб ржаной	60,00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,08
Мандарин	140,00	49,00	1,10	0,00	10,50	32,20
ИТОГО:		529,00	16,40	17,90	85,60	72,64

<b>13.03.2025г.</b>						
Печень по-строгановски	65,00/35,00	189,20	13,60	13,60	3,90	37,59
Рис отварной	150,00	203,50	3,70	4,80	36,50	11,66
Чай с сахаром и лимоном	200,00	27,90	0,30	0,00	6,70	2,81
Хлеб ржаной	60,00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,08
ИТОГО:		523,00	20,40	18,80	77,10	56,14

<b>14.03.2025г.</b>						
Сыр порционный	15,00	53,80	3,50	4,40	4,80	11,52
Рыба туш. в том.с овощами(пикша)	75,00/25,00	103,00	8,60	6,10	5,60	52,48
Картофельное пюре	150,00	139,40	3,20	5,20	19,80	17,97
Компот из кураги	200,00	66,90	1,00	0,10	15,70	6,34
Хлеб ржаной	60,00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,08
ИТОГО:		465,50	19,10	16,20	75,90	92,39

Всего с наценкой 20% 760.00 руб.

Зав.производством

Ведущий специалист УМО: Майорова И.Р.