



МЕНЮ

группа Питание БПЛ (1 - 4 классы)
Наименование блюда

Выход К/кал Белки Жиры Углеводы Цена блюда

| Приемпиц | Раздел | № рец. | 15.04.2024г. | | | | | | |
|----------|-----------|---------|--------------------------------------|--------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| Завтрак | гор.блюдо | 401,511 | Гуляш с рисом отварн. | 275,00 | 368,50 | 21,08 | 13,92 | 41,50 | 43,87 |
| Завтрак | закуска | 54-2з | Огурец в нарезке | 60,00 | 8,50 | 0,50 | 0,00 | 1,50 | 16,27 |
| Завтрак | гор.напит | 686 | Чай с сахаром и лимоном | 200,00 | 27,90 | 0,30 | 0,00 | 6,70 | 2,62 |
| Завтрак | хлеб | 114 | Хлеб пшеничный | 30,00 | 70,00 | 2,30 | 0,20 | 15,70 | 2,19 |
| | | | ИТОГО | | 474,90 | 24,18 | 14,12 | 65,40 | 64,95 |
| | | | 16.04.2024г. | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 302 | Каша пшеница молочная с маслом | 200,00/10,00 | 240,00 | 5,80 | 9,32 | 31,80 | 14,14 |
| Завтрак | гор.напит | 692 | Кофейный напиток с сахаром | 200,00 | 37,80 | 2,00 | 3,20 | 3,20 | 3,80 |
| Завтрак | хлеб | 114 | Хлеб пшеничный | 60,00 | 140,00 | 4,60 | 0,40 | 31,40 | 4,38 |
| Завтрак | фрукты | 386 | Апельсин | 300,00 | 105,00 | 2,40 | 0,00 | 24,30 | 46,50 |
| | | | ИТОГО | | 522,80 | 14,80 | 12,92 | 90,70 | 68,82 |
| | | | 17.04.2024г. | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 302 | Каша пшеничная мол. с маслом | 200,00/10,00 | 238,00 | 6,00 | 10,20 | 33,20 | 14,39 |
| Завтрак | | 97 | Сыр порционный | 15,00 | 53,80 | 3,50 | 4,40 | 4,80 | 7,84 |
| Завтрак | гор.напит | 693 | Какао с молоком | 200,00 | 100,40 | 4,60 | 3,60 | 12,60 | 8,90 |
| Завтрак | хлеб | 114 | Хлеб пшеничный | 30,00 | 70,00 | 2,30 | 0,20 | 15,70 | 2,19 |
| Завтрак | фрукт | 386 | Яблоко | 220,00 | 58,63 | 0,88 | 0,00 | 24,86 | 24,20 |
| | | | ИТОГО: | | 520,83 | 17,28 | 18,40 | 91,16 | 57,52 |
| | | | 18.04.2024г. | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 492 | Плов из птицы | 75,00/150,00 | 314,60 | 13,70 | 15,80 | 28,90 | 36,46 |
| Завтрак | закуска | 54-3з | Помидор в нарезке | 60,00 | 12,80 | 0,70 | 0,00 | 2,30 | 17,63 |
| Завтрак | гор.напит | 692 | Кофейный напиток с молоком | 200,00 | 86,00 | 2,50 | 2,90 | 11,30 | 7,13 |
| Завтрак | хлеб | 114 | Хлеб пшеничный | 30,00 | 70,00 | 2,30 | 0,20 | 15,70 | 2,19 |
| | | | ИТОГО: | | 483,40 | 19,20 | 18,90 | 58,20 | 63,41 |
| | | | 19.04.2024г. | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 374,520 | Рыба туш.в том.с овощ.с картоф. пюре | 250,00 | 242,40 | 13,80 | 11,30 | 25,40 | 33,67 |
| Завтрак | закуска | 515 | кукуруза консервированная | 60,00 | 31,30 | 1,20 | 0,20 | 6,10 | 13,87 |

| | | | | | | | | | |
|---------|-----------|---------|--|--------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| Завтрак | гор.напит | 692 | Кофейный напиток с сахаром | 200.00 | 37,80 | 2,00 | 3,20 | 3,20 | 3,80 |
| Завтрак | хлеб | 115 | Хлеб ржаной | 30.00 | 51,20 | 1,40 | 0,20 | 15,00 | 1,77 |
| Завтрак | фрукты | 386 | Апельсин | 300.00 | 105,00 | 2,40 | 0,00 | 24,30 | 46,50 |
| | | | ИТОГО: | | 467,70 | 20,80 | 14,90 | 74,00 | 99,61 |
| | | | 22.04.2024г. | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 302 | Каша " Дружба" молочная с маслом | 200.00/10.00 | 168,90 | 4,40 | 8,60 | 31,70 | 15,12 |
| Завтрак | | 97 | Сыр порционный | 15.00 | 53,80 | 3,50 | 4,40 | 4,80 | 7,84 |
| Завтрак | гор.напит | 693 | Какао с молоком | 200.00 | 100,40 | 4,60 | 3,60 | 12,60 | 8,90 |
| Завтрак | хлеб | 114 | Хлеб пшеничный | 30.00 | 70,00 | 2,30 | 0,20 | 15,70 | 2,19 |
| Завтрак | фрукты | 386 | Апельсин | 300.00 | 105,00 | 2,40 | 0,00 | 24,30 | 46,50 |
| | | | ИТОГО: | | 498,10 | 17,20 | 16,80 | 89,10 | 80,55 |
| | | | 23.04.2024г. | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 463,302 | Тефтели мясн.с рис.в том.с кашей гречн | 270.00 | 309,55 | 12,50 | 17,25 | 32,30 | 27,56 |
| Завтрак | закуска | 571 | Зеленый горошек консерв. | 60.00 | 22,20 | 1,70 | 0,10 | 3,50 | 12,93 |
| Завтрак | гор.напит | 685 | Чай с сахаром | 200.00 | 26,80 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 1,34 |
| Завтрак | хлеб | 114 | Хлеб пшеничный | 30.00 | 70,00 | 2,30 | 0,20 | 15,70 | 2,19 |
| Завтрак | фрукты | 386 | Яблоко | 220.00 | 58,63 | 0,88 | 0,00 | 24,86 | 24,20 |
| | | | ИТОГО | | 487,18 | 17,58 | 17,55 | 82,86 | 68,22 |
| | | | 24.04.2024г. | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 302 | Каша пшеничная мол. с маслом | 200.00/10.00 | 238,00 | 6,00 | 10,20 | 33,20 | 14,39 |
| Завтрак | гор.напит | 692 | Кофейный напиток с молоком | 200.00 | 86,00 | 2,50 | 2,90 | 11,30 | 7,13 |
| Завтрак | хлеб | 114 | Хлеб пшеничный | 30.00 | 70,00 | 2,30 | 0,20 | 15,70 | 2,19 |
| Завтрак | фрукты | 386 | Апельсин | 300.00 | 105,00 | 2,40 | 0,00 | 24,30 | 46,50 |
| | | | ИТОГО: | | 499,00 | 13,20 | 13,30 | 84,50 | 70,21 |
| | | | 25.04.2024г. | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 366 | Запеканка из творога со сметаной | 150.00/20.00 | 359,00 | 22,50 | 20,00 | 20,60 | 51,36 |
| Завтрак | гор.напит | 686 | Чай с сахаром и лимоном | 200.00 | 27,90 | 0,30 | 0,00 | 6,70 | 2,62 |
| Завтрак | хлеб | 114 | Хлеб пшеничный | 30.00 | 70,00 | 2,30 | 0,20 | 15,70 | 2,19 |
| Завтрак | фрукты | 386 | Апельсин | 300.00 | 105,00 | 2,40 | 0,00 | 24,30 | 46,50 |
| | | | ИТОГО: | | 561,90 | 27,50 | 20,20 | 67,30 | 102,67 |
| | | | 26.04.2024г. | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 302 | Каша рисовая молочная с маслом | 200.00/10.00 | 218,00 | 3,00 | 8,00 | 31,60 | 16,12 |
| Завтрак | гор.напит | 693 | Какао с молоком | 200.00 | 100,40 | 4,60 | 3,60 | 12,60 | 8,90 |
| Завтрак | хлеб | 114 | Хлеб пшеничный | 30.00 | 70,00 | 2,30 | 0,20 | 15,70 | 2,19 |
| Завтрак | фрукты | 386 | Апельсин | 300.00 | 105,00 | 2,40 | 0,00 | 24,30 | 46,50 |
| | | | ИТОГО: | | 493,40 | 12,30 | 11,80 | 84,20 | 73,71 |

Всего: 749,67 руб.

Зав.производством
Ведущий специалист УМО Майорова И.Р.