



МЕНЮ

группа Завтраки платные полные 5-11 кл
 Наименование блюд Выход К/кал Белки Жиры Углеводы Цена блюда

15.04.2024г.						
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	22,02
Каша гречневая	180.00	155,70	5,40	8,10	26,80	5,54
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,60	0,00	31,40	3,52
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,19
Мандарин	140.00	49,00	1,10	0,00	10,50	25,20
ИТОГО:		535,50	17,40	18,80	94,40	58,47

16.04.2024г.						
Яйцо вареное	40.00	63,00	5,10	4,60	0,30	9,00
Жаркое по-домашнему сб.рец.1996г.	75.00/150.00	281,00	20,00	11,00	24,30	43,44
Компот из яблок с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	8,68
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,38
Печенье	40.00	156,80	26,40	3,36	28,96	3,92
ИТОГО		687,50	56,40	19,56	96,06	69,42

17.04.224г.						
Биточки рубл.из птицы. паров.	100.00	126,40	14,70	10,90	8,10	27,22
Макаронные изд.отварные с маслом	180.00	236,00	6,30	5,88	39,35	7,09
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,00	27,40	4,39
Хлеб пшеничный	70.00	163,33	5,36	0,46	36,60	5,11
Мандарин	140.00	49,00	1,10	0,00	10,50	25,20
ИТОГО:		650,53	27,86	17,24	121,95	69,01

18.04.224г.						
Рыба туш.в том.с овощами(пикша)	75.00/25.00	103,00	10,60	5,10	5,60	24,28
Картофельное пюре	180.00	167,00	3,80	8,10	26,30	10,99
Компот из кураги	200.00	66,90	1,20	0,00	31,60	6,32
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,38
Печенье	40.00	156,80	26,40	3,36	28,96	3,92
ИТОГО:		633,70	46,60	16,96	123,86	49,89

19.04.2024г.						
Гуляш сб.рец.1996г.	75.00/50.00	165,00	17,38	8,12	5,00	34,35
Рис отварной	180.00	274,00	4,50	7,40	46,30	10,91
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,60	0,00	31,40	3,52
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,38
итого:		660,00	27,08	15,92	114,10	53,16

22.04.2024г.						
Сыр порционный	20.00	80,00	5,10	5,10	6,50	10,29
Биточки рубл.из птицы. паров.	100.00	126,40	14,70	10,90	8,10	27,22

Каша гречневая	180,00	155,70	5,40	8,10	26,80	5,54
Компот из свежих плодов(груши)	200,00	39,60	0,20	0,00	35,60	10,38
Хлеб пшеничный	70,00	163,33	5,36	0,46	36,60	5,11
ИТОГО:		565,03	30,76	24,56	113,60	58,54

23.04.2024г.						
Плов из птицы	75.00/150.00	314,60	13,70	15,80	28,90	36,46
Компот из яблок с лимоном	200,00	46,70	0,30	0,20	11,10	8,68
Хлеб пшеничный	60,00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,38
Мандарин	140,00	49,00	1,10	0,00	10,50	25,20
ИТОГО		550,30	19,70	16,40	81,90	74,72

24.04.2024г.						
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	22,02
Картофельное пюре	180,00	167,00	3,80	8,10	26,30	10,99
Компот из ягод суш. (изюм)	200,00	75,80	0,40	0,00	27,40	4,39
Хлеб пшеничный	60,00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,38
ИТОГО:		562,60	16,80	19,00	95,10	41,78

25.04.2024г.						
Яйцо вареное	40,00	63,00	5,10	4,60	0,30	9,00
Печень по-строгановски	65.00/35.00	189,20	13,60	13,60	3,90	31,68
Рис отварной	180,00	274,00	4,50	7,40	46,30	10,91
Компот из смеси сухофруктов	200,00	81,00	0,60	0,00	31,40	3,52
Хлеб пшеничный	30,00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,19
ИТОГО:		677,20	26,10	25,80	97,60	57,30

26.04.2024г.						
Рыба туш.в том.с овощами(пикша)	75.00/25.00	103,00	10,60	5,10	5,60	24,28
Макаронные изд.отварные с маслом	180,00	236,00	6,30	7,40	42,30	7,09
Компот из кураги	200,00	66,90	1,20	0,00	31,60	6,32
Хлеб пшеничный	60,00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,38
Мандарин	140,00	49,00	1,10	0,00	10,50	25,20
ИТОГО:		594,90	23,80	12,90	121,40	67,27

Всего с наценкой 20 % 720.00 руб

Зав.производством

Ведущий специалист УМО Майорова И.Р.